



Kalisz

Dopisz swoją historię



Kaliski Tydzień Zdrowia z „Trójką”

Wydarzenie pod patronatem Prezydenta Miasta Kalisza p. Krystiana Kinastowskiego
i patronatem medialnym Radia Centrum



ZAPROSZENIE

Dyrekcja oraz nauczyciele Szkoły Podstawowej Nr 3
im. J. Słowackiego w Kaliszu we współpracy z Radą Osiedla „Śródmieście I”
mają zaszczyt zaprosić dzieci i młodzież z Państwa placówki wraz
z opiekunami do udziału w VI edycji wydarzenia pod hasłem

Kaliski Tydzień Zdrowia z „Trójką” 20-25 maja 2019r.

Celem wydarzenia jest propagowanie zdrowego trybu życia i rozwój fizyczny uczniów, uświadomienie
odpowiedzialności za zdrowie własne i innych, kształtowanie pożądanych zachowań u młodych ludzi oraz wdrażanie
zasad zdrowej sportowej rywalizacji.

Placówki biorące udział w wydarzeniu walczą
o Puchar Prezydenta Miasta Kalisza p. Krystiana Kinastowskiego

Zadania w ramach wydarzenia:

Dla uczniów klas I - III

1. Konkurs plastyczny „Ilustracja do wiersza „Pomidor Jana Brzechwy” (do 16 V)

Dla uczniów klas IV - VIII i 3 klas gimnazjum

1. Plakat na szarym papierze o zdrowiu (do 20 V)
2. Konkurs na maskotkę „Pomidorek Tomatek” (do 20 V)
3. Zaproszenie na spacer NW – „Z kijami po zdrowie” (20 V)
4. Gra miejska – „Szacun dla zdrowia” – II edycja (22 V)

Wszystkie zadania będą punktowane, a liczba tych punktów zadecyduje o zajętych miejscach w walce o puchar.

Oprócz walki o puchar, uczestnicy nagradzani będą też indywidualnie.

Nasi sponsorzy, jak ostatnio, zapewniają atrakcyjne nagrody (m.in. fiszki, powerbanki, plecaki, zegarki sportowe i inne).

W załączeniu przesyłamy regulaminy zadań.

Prosimy o potwierdzenie uczestnictwa w wydarzeniu do dnia 16 maja 2019r.

Uczestnicy wypełniają zgodę na przetwarzanie danych (załącznik nr 6 - jeżeli 1 uczeń weźmie udział w kilku zadaniach wypełnia 1 zgodę).

Z poważaniem



Regulamin konkursu plastycznego na ilustrację do wiersza „Pomidor” Jana Brzechwy.

Organizator: Szkoła Podstawowa Nr 3 im. J. Słowackiego w Kaliszu
we współpracy z Radą Osiedla „Śródmieście I”

Sponsorzy: **Fermy Drobiu Woźniak**
Aster Consulting
TIP Banaszak
Usługi Gastronomiczne "Pablo" - Paweł Michalski

Konkurs ma na celu:

- kreowanie aktywnych postaw prozdrowotnych u dzieci;
- pobudzanie i rozwijanie aktywności artystycznej poprzez twórczą interpretację tematu;
- prezentacja twórczości dzieci i młodzieży na szerszym forum.

1. Terminarz konkursu:

- Termin dostarczenia prac : **w nieprzekraczalnym terminie do 16 maja 2019r**
na adres: Szkoła Podstawowa Nr 3 im. J. Słowackiego
ul. Ciasna 16, 62-800 Kalisz
z dopiskiem **Kaliski Tydzień Zdrowia z Trójką**
- Informacja o wynikach konkursu zostanie zamieszczona **22 maja 2019** roku na stronie
<http://www.szkolapodstawowa3.kalisz.pl>
- Wręczenie nagród: **24 maja 2019r w Szkole Podstawowej Nr 3 o godz. 10.30**

2. Zasięg i warunki uczestnictwa w konkursie

- konkurs skierowany jest do uczniów klas I - III szkoły podstawowej
- zadaniem konkursowym jest **wykonanie pracy plastycznej będącej ilustracją do wiersza „Pomidor” Jana Brzechwy**
 - ✓ format **A3**
 - ✓ technika dowolna tj. malarstwo, rysunek, grafika, collage itp.
 - ✓ ciekawe i twórcze ujęcie tematu
- prace konkursowe muszą być wykonane indywidualnie
- do konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie samodzielne projekty nienaruszające praw osób trzecich, nigdzie poprzednio niepublikowane
- prace nadesłane na konkurs przechodzą na własność organizatora
- każda praca powinna być podpisana (czytelnie i drukowanymi literami)
imię i nazwisko autora pracy, wiek i klasa, adres placówki, imię i nazwisko nauczyciela
- uczestnicy konkursu wypełniają zgodę na przetwarzanie danych (załącznik nr 6)
- konkurs jest jednoetapowy, każda szkoła zgłasza max **15 prac**.

3. Wyniki

Prace laureatów będą umieszczone na dyplomach uczestnictwa w konkursie, a autorzy prac zostaną nagrodzeni. Prace zostaną wystawione w Szkole Podstawowej Nr 3 im. J. Słowackiego podczas Kaliskiego Tygodnia Zdrowia z Trójką od 22-24 maja 2019r.

Nagrodzone prace będą również opublikowane na stronie internetowej:

<http://www.szkolapodstawowa3.kalisz.pl/>

4. Kontakt z organizatorami konkursu:

- Paulina Wenzel - paulinawenzel@tlen.pl
 - Julia Sudolska - julia.sudolska@vp.pl
- Szkoła Podstawowa Nr 3 w Kaliszu, tel. (62) 767 67 47



Kalisz

Dopisz swoją historię



Regulamin konkursu na plakat promujący zdrowie

Organizator: Szkoła Podstawowa Nr 3 im. J. Słowackiego w Kaliszu
we współpracy z Radą Osiedla „Śródmieście I”

Sponsorzy: **Fermy Drobiu Woźniak**
Aster Consulting
TIP Banaszak
Usługi Gastronomiczne "Pablo" - Paweł Michalski

Konkurs ma na celu:

- rozwijanie zainteresowań, poszerzanie, wzbogacenie wiedzy na temat zdrowia.
- kształtowanie nawyków, postaw i zachowań sprzyjających zdrowiu i bezpieczeństwu
- rozwijanie kreatywności, uzdolnień plastycznych, wrażliwości artystycznej dzieci i młodzieży

1. Terminarz konkursu:

- Termin dostarczenia prac : **w nieprzekraczalnym terminie do 20 maja 2019r**
na adres: Szkoła Podstawowa Nr 3 im. J. Słowackiego
ul. Ciasna 16, 62-800 Kalisz
z dopiskiem **Kaliski Tydzień Zdrowia z Trójką**
- Informacja o wynikach konkursu zostanie zamieszczona **22 maja 2019** roku na stronie
<http://www.szkolapodstawowa3.kalisz.pl>
- Wręczenie nagród: **24 maja 2019r w Szkole Podstawowej Nr 3 o godz. 10.30**

2. Zasięg i warunki uczestnictwa w konkursie

- konkurs skierowany jest do uczniów klas IV - VIII szkoły podstawowej i kasy III gimnazjum
- zadaniem konkursowym jest **wykonanie plakatu na szarym papierze do jednej z podanej poniżej sentencji o zdrowiu**
 - ❖ Bezruch jest chorobą, ruch jest powrotem do zdrowia.
 - ❖ Od tego co jesz i pijesz zależy to, jak długo żyjesz.
- ✓ Plakat wykonujemy farbami lub pastelami
- ✓ Ciekawe i twórcze ujęcie tematu
- jeden plakat wykonują zespoły 3-osobowe**
- do konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie samodzielne projekty nienaruszające praw osób trzecich, nigdzie poprzednio niepublikowane
- prace nadesłane na konkurs przechodzą na własność organizatora
- każda praca powinna być podpisana (czytelnie i drukowanymi literami)
imię i nazwisko autorów pracy, wiek i klasa, adres placówki, imię i nazwisko nauczyciela
- uczestnicy konkursu wypełniają zgodę na przetwarzanie danych (załącznik nr 6)
- konkurs jest jednoetapowy, każda szkoła zgłasza max **2 prace**.

5. Wyniki

Prace laureatów będą umieszczone na dyplomach uczestnictwa w konkursie, a autorzy prac zostaną nagrodzeni. Prace zostaną wystawione w Szkole Podstawowej Nr 3 im. J. Słowackiego podczas Kaliskiego Tygodnia Zdrowia z Trójką 24 maja 2019r.

Nagrodzone prace będą również opublikowane na stronie internetowej:

<http://www.szkolapodstawowa3.kalisz.pl/>

6. Kontakt z organizatorami konkursu:

- Agnieszka Kowalska 2512aga@gmail.com
- Beata Ławińska beata_lawinska@wp.pl

Szkoła Podstawowa Nr 3 w Kaliszu, tel. (62) 767 67 47

Serdecznie zapraszamy



Załącznik nr 3



Kalisz

Dopisz swoją historię



Zaproszenie na spacer NW „Z kijami po zdrowie” 20 maja 2019 rok

Organizator: Szkoła Podstawowa Nr 3 im. J. Słowackiego w Kaliszu
we współpracy z Radą Osiedla „Śródmieście I”

Sponsorzy: Fermy Drobiu Woźniak
Aster Consulting
TIP Banaszak
Usługi Gastronomiczne "Pablo" - Paweł Michalski

Cele:

- wzmacnianie ogólnej sprawności fizycznej
- doskonalenia koordynacji ruchowej
- współdziałanie w grupie w celu poprawnego wykonania ćwiczeń
- poznawanie aktywnych form spędzania wolnego czasu

Placówka zgłasza max **15 uczniów (z klas IV – VIII i III gimnazjum)** z kijami nordic walking na spacer wraz z opiekunem do **16 maja 2019r.** na adres: Szkoła Podstawowa Nr 3 im. J. Słowackiego, ul. Ciasna 16, 62 – 800 Kalisz, lub pocztą elektroniczną: <http://www.szkolapodstawowa3.kalisz.pl>

Warunki uczestnictwa i przebieg gry miejskiej

1. W spacerze mogą wziąć udział uczniowie klas IV – VIII i 3 G, którzy lubią ruch na świeżym powietrzu.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zachowania uczestników spaceru mogące naruszyć porządek publiczny lub dobra osobiste osób trzecich.

20 maja 2019 rok.

8.50	rejestracja delegacji ze szkół gimnazjalnych w Szkole Podstawowej Nr 3
9.00	zbiórka wszystkich uczestników przed Szkołą Podstawową Nr 3
9.10 – 11.00	spacer

Kontakt z organizatorami konkursu:

- Ewa Wielgórska ewaw2933@o2.pl
- Elżbieta Zimna elazimna@onet.eu

Szkoła Podstawowa Nr 3 w Kaliszu, tel. (62) 767 67 47

Serdecznie zapraszamy



Kalisz
Dopisz swoją historię



**Zaproszenie do Gry Miejskiej
pt. „Szacun dla Zdrowia”
22 maja 2019 rok**

Organizator: Szkoła Podstawowa Nr 3 im. J. Słowackiego w Kaliszu
we współpracy z Radą Osiedla „Śródmieście I”

Sponsorzy: Fermy Drobiu Woźniak
Aster Consulting
TIP Banaszak
Usługi Gastronomiczne "Pablo" - Paweł Michalski

Placówka zgłasza 4 uczniów wraz z opiekunem do **16 maja 2019r.** na adres: Szkoła Podstawowa Nr 3 im. J. Słowackiego, ul. Ciasna 16, 62 – 800 Kalisz, lub pocztą elektroniczną:
<http://www.szkolapodstawowa3.kalisz.pl>

Cele Gry Miejskiej

- promowanie zdrowego, bezpiecznego, ekologicznego stylu życia
- rozwijanie zainteresowań, poszerzanie, wzbogacenie wiedzy na temat zdrowia.
- kształtowanie nawyków, postaw i zachowań sprzyjających zdrowiu i bezpieczeństwu.
- umożliwienie uczniom twórczego i aktywnego udziału w procesie edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia.
- integrowanie, aktywizowanie kaliskiej społeczności szkolnej w promocję zdrowia.

Warunki uczestnictwa i przebieg gry miejskiej

1. Gra miejska przeznaczona jest dla uczniów **klas VII – VIII i 3 klas gimnazjalnych**, którzy lubią dobrą zabawę i ruch na świeżym powietrzu.
2. Uczestnicy wypełniają zgodę na przetwarzanie danych (załącznik nr 6)
2. Zadaniem uczestników Gry jest poruszanie się pomiędzy poszczególnymi punktami kontrolnymi. Podczas gry miejskiej zespoły będą wykonywać zadania: sprawnościowe, logiczne, manualne, pamięciowe, za których poprawne wykonanie przyznawane będą punkty
3. W przypadku remisu organizatorzy zastrzegają sobie prawo zorganizowania dogrywki.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zachowania uczestników Gry mogące naruszyć porządek publiczny lub dobra osobiste osób trzecich.

20 maja 2019 rok.

8.50	rejestracja delegacji ze szkół gimnazjalnych w Szkole Podstawowej Nr 3
9.00	zbiórka wszystkich uczestników przed Szkołą Podstawową Nr 3
9.10 – 11.30	Gra Miejska

Kontakt z organizatorami konkursu:

- Ewa Wielgórska ewaw2933@o2.pl
- Elżbieta Zimna elazimna@onet.eu

Szkoła Podstawowa Nr 3 w Kaliszu, tel. (62) 767 67 47

Serdecznie zapraszamy



Regulamin konkursu na maskotkę „Pomiderek Tomatek”

Organizator: Szkoła Podstawowa Nr 3 im. J. Słowackiego w Kaliszu
we współpracy z Radą Osiedla „Śródmieście I”

Sponsorzy: **Fermy Drobiu Woźniak**
Aster Consulting
TIP Banaszak
Usługi Gastronomiczne "Pablo" - Paweł Michalski

Cele:

- a) kreowanie aktywnych postaw prozdrowotnych u dzieci;
- b) pobudzanie i rozwijanie aktywności artystycznej poprzez twórczą interpretację tematu;
- c) prezentacja twórczości dzieci i młodzieży na szerszym forum.

1. Terminarz konkursu:

- Termin dostarczenia prac : **w nieprzekraczalnym terminie do 20 maja 2019r**
na adres: Szkoła Podstawowa Nr 3 im. J. Słowackiego
ul. Ciasna 16, 62-800 Kalisz
z dopiskiem **Kaliski Tydzień Zdrowia z Trójką**
- Informacja o wynikach konkursu zostanie zamieszczona **22 maja 2019** roku na stronie
<http://www.szkolapodstawowa3.kalisz.pl>
- Wręczenie nagród: **24 maja 2019r w Szkole Podstawowej Nr 3 o godz. 10.30**

2. Warunki uczestnictwa i przebieg gry miejskiej

- konkurs skierowany jest do uczniów klas IV - VIII szkoły podstawowej i kasy III gimnazjum
- zadaniem konkursowym jest **uszyć maskotki pomidora**
 - ✓ wymiary: 15 – 30 cm
 - ✓ technika: dowolna (szycie, robótki na szydełku lub na drutach
 - ✓ ciekawe i twórcze ujęcie tematu (maskotka może mieć ręczki, nóżki, strój.....)
- do konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie samodzielne projekty nienaruszające praw osób trzecich, nigdzie poprzednio niepublikowane
- prace nadesłane na konkurs przechodzą na własność organizatora
- każda praca powinna być podpisana (czytelnie i drukowanymi literami)
imię i nazwisko autorów pracy, wiek i klasa, adres placówki, imię i nazwisko nauczyciela
- uczestnicy konkursu wypełniają zgodę na przetwarzanie danych (załącznik nr 6)
- konkurs jest jednoetapowy, każda szkoła zgłasza max. 15 prac.

Kontakt z organizatorami konkursu:

- Katarzyna Skonieczna kasia.skonieczna@poczta.onet.pl
- Paulina Marcianiak paula25m@wp.pl

Szkoła Podstawowa Nr 3 w Kaliszu, tel. (62) 767 67 47

Serdecznie zapraszamy

Zgoda na przetwarzanie danych

.....
imiona i nazwiska rodziców (prawnych opiekunów)
miejsowość, data

.....
adres rodziców(prawnych opiekunów)

Oświadczenie

Wyrażam zgodę na umieszczenie i przetwarzanie na stronie internetowej:
<http://www.szkolapodstawowa3.kalisz.pl/> oraz w prasie lokalnej danych osobowych i wizerunku

syna/córki*
(imię i nazwisko dziecka)

ucznia/uczennicy*
(nazwa i adres placówki)

biorącego/biorącej udział w VI edycji wydarzenia
Kaliski Tydzień Zdrowia z „Trójką”

.....
(podpis rodziców/prawnych opiekunów)

podstawa prawna:

Ustawa z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, ze zmianami)

* niepotrzebne skreślić